



पाठ का नाम - राख की रस्सी

केंद्रीय विद्यालय पिकेट | कक्षा 5 | 25 मार्च 2020 | चैताली मित्रा



तिब्बत की स्थिति

तिब्बत, हिमालय के उत्तरी किनारे पर स्थित तिब्बती पठार पर, चीन का एक स्वायत्त क्षेत्र है। यह अपनी विशाल चोटियों के लिए "दुनिया की छत" का उपनाम है।

क्षेत्रफल: 1.228 मिलियन वर्ग किमी

जनसंख्या: 3.18 मिलियन (दिसंबर 2014)

तिब्बत की वेशभूषा

परंपरागत रूप से, तिब्बती कपड़ों में एक बागे और शर्ट होते हैं। पुरुषों द्वारा पहना जाने वाला तिब्बती बाग व्यापक है और सामान्य रूप से दाहिने हाथ के नीचे बांधा जाता है, जबकि महिलाओं के कपड़े आस्तीन के साथ संकीर्ण होते हैं। दो कपड़े की बेल्ट के साथ अक्सर बन्धन कर लिया जाता है। शर्ट को दाईं ओर भी बांधा जाता है।



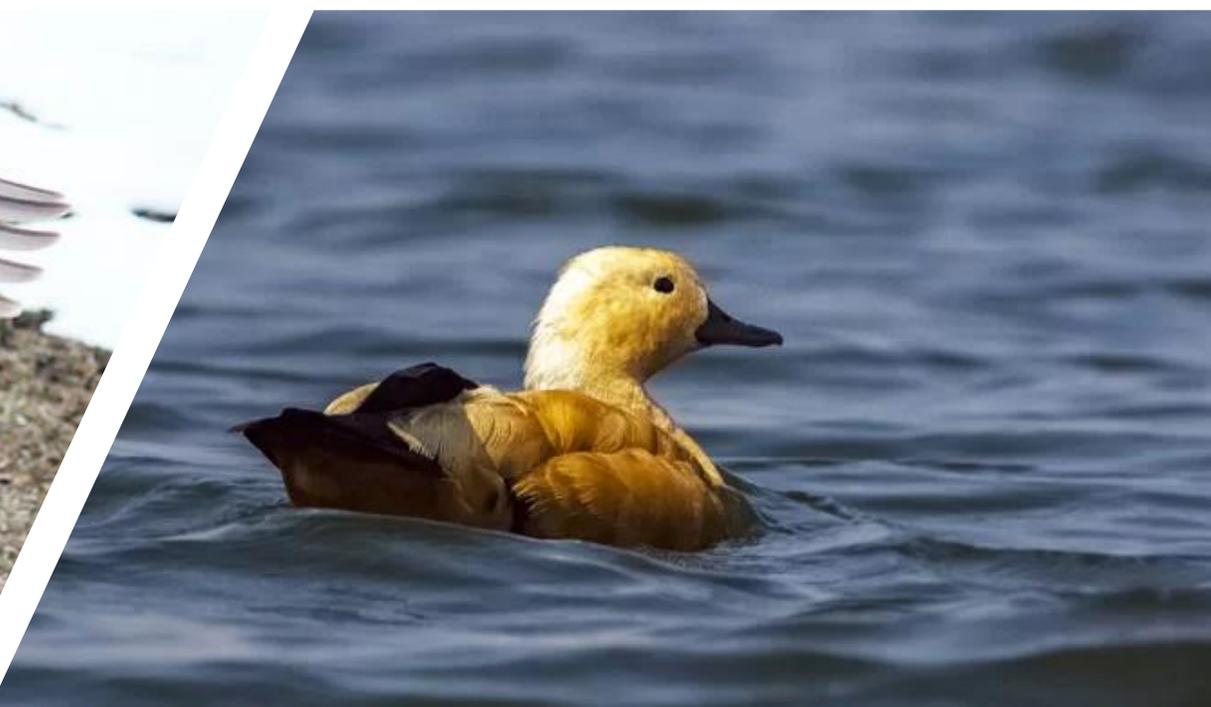


तिब्बत के पशु-पक्षी

तिब्बत में विशेष जानवर तिब्बती मास्टिफ, याक, तिब्बती मृग, भेड़, हिम तेंदुआ, कियंग (जंगली गधा), लिनेक्स, भूरा भालू, अर्गाली, गोल्डन बंदर, हिमालयन तहर, गज़ेल, लाल हिरण, लिंग, हनुमान लंगूर, बंगाल टाइगर, ब्लैक टाइगर हैं - अंधेरा, स्नो कॉक, बारहेड हंस, जंगली पक्षी, आदि, पाए जाते हैं।







तिब्बत के झील

तिब्बत, पृथ्वी पर अल्पाइन झीलों की सबसे बड़ी संख्या वाला पठार, पूरी तरह से 23,800 वर्ग किलोमीटर झीलों से भरा पड़ा है, जो राष्ट्रीय झील संसाधनों के तीस प्रतिशत का प्रतिनिधित्व करता है। कुल मिलाकर, एक हजार से अधिक झीलें हैं, जो बड़ी या छोटी हैं, जिनमें से तीन एक हजार वर्ग किलोमीटर से अधिक हैं, जैसे नामतो, सिलिंग झील और झारी नमको।







तिब्बत का खान पान

तिब्बती व्यंजनों में तिब्बत और उसके लोगों की पाक परंपराएं और प्रथाएं शामिल हैं, जिनमें से कई भारत और नेपाल में रहती हैं। यह पहाड़ों और पठारों के तिब्बती परिदृश्य को दर्शाता है और इसमें पड़ोसी देशों (भारत और नेपाल सहित) के प्रभाव शामिल हैं। यह नूडल्स, बकरी, याक, मटन, पकौड़ी, पनीर (अक्सर याक या बकरी के दूध से बने), मक्खन (तिब्बती जलवायु के अनुकूल जानवरों से भी) और सूप के उपयोग के लिए जाना जाता है।



छवि और सूचना स्रोत

- <https://freetibet.org/about/location>
- <https://pixabay.com/>
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Tibet>
- <https://www.topchinatravel.com/tibet-travel/tibetan-clothing.htm>
- <https://www.tibettravel.org/tibet-travel-guide/tibet-wild-animals-and-plants.html>
- <https://www.tibettravel.org/top-10-lakes/>
- [Google Images](#)



धन्यवाद

